

en enero

Sembramos

- ⊖ **En almácigos:** (bajo media sombra) Repollito de bruselas, Cardos y Apio.
- ⊖ Por las altas temperaturas sembrar en forma directa a golpes (*chauchas enana y metro, zapallitos de tronco y zapallitos largo y maíz choclo*)

Trasplantamos

- ⊖ No es conveniente en este mes realizar trasplantes, sólo se puede trasplantar con pan de tierra y bajo media sombra.

Recolectamos

- ⊖ Recolección de hojas de llantén, romero y salvia morada.

Recomendamos

- ⊖ Regar con purines vitalizadores.
- ⊖ Usar crema de caléndulas para protegerse del sol.
- ⊖ Para los mosquitos: loción de pasto limón (*cedrón paja*), melisa y cedrón.
- ⊖ Época adecuada para recolección y secado de semillas y de plantas medicinales.

Importante

- ⊖ Por ser un mes de altas temperaturas se aconseja regar por la mañana temprano y a última hora de la tarde y colocar cobertura de pasto seco sobre el suelo para protegerlo y mantenerlo húmedo.
- ⊖ Proteger las verduras de hoja con media sombra o parraleras.

hortaliza de mes

Maíz

Zea maíz

Propiedades y utilización:

El maíz es originario de América y es un alimento básico de las mayorías de las poblaciones de América y de África. Las vitaminas del maíz se encuentran principalmente en el germen. Contiene proteínas, calcio, fósforo, hierro, vitamina A, B1, B2 y B3 (Niacina) y alta proporción de carbohidratos.

Curativa

Las Barbas del Choclo en infusión son un excelente diurético se puede combinar con hojas de Diente de León y de ortiga para prepararla infusión

CHIPAGUAZÚ

Rallar de 4 a 6 choclos.

Picar 1 cebolla y 1 puerro.

Agregarle 1 taza de harina; 2 o 3 huevos una taza de aceite o grasa y 150 grs de queso en trocitos o rallado.

Condimentar con sal y pimienta.

Mezclar y hacer una masa blanda.

Untar con aceite una asadera.

Verter la preparación en la misma.

Cocinar en el horno a fuego lento durante 45 minutos y controlar con un palillo si está cocido.